



Wonen 18+

[Home](#) | [Volwassenen](#) | [Wonen 18+](#)

Beschermd- en Begeleid wonen voor Volwassenen

Wij hebben twee verschillende woonvormen voor volwassenen: Beschermd wonen en Begeleid wonen. Samen met de verwijzer bepaal je welke geschikt is voor jou. Hieronder lees je meer over deze woonvormen.

Beschermd wonen

Beschermd wonen betekent dat je in een woongroep of appartement woont waar 24 uur per dag een begeleider is. Je krijgt hulp op afgesproken tijden, maar zo nodig ook daarbuiten. Bijvoorbeeld bij het boodschappen doen of als je iets wilt bespreken.

Voor wie is beschermd wonen?

Wij bieden beschermd wonen aan volwassenen met (een vorm van) [autisme](#) of met bijvoorbeeld [AD\(H\)D](#) of een [lichte verstandelijke beperking](#). Misschien woonde je al beschermd, via een andere organisatie, maar wil je nu overstappen. Bijvoorbeeld omdat je wilt verhuizen. Of je woont nog thuis bij je ouders - maar je bent nu klaar voor de volgende stap. Of misschien wil je (tijdelijk) beschermd wonen om je leven weer op de rails te krijgen. Je hebt hiervoor een [WLZ-indicatie](#) nodig of een [indicatie van de gemeente](#).

Hoe woon je, als je beschermd woont?

Dat kan bij ons op twee verschillende manieren:

- In een woongroep, waar altijd een begeleider is. Je hebt een kamer voor jezelf; alle andere ruimtes deel je met je medebewoners.
- Een appartement voor jezelf, in een gebouw waar ook andere mensen beschermd wonen. Er is ook een appartement voor de begeleiders óf een appartement met een gezamenlijke woonkamer voor alle beschermd-wonen-bewoners en een slaapkamer voor de begeleiders.

Welke hulp en begeleiding krijg je?

We maken samen een overzicht van wat jij wilt bereiken. Bijvoorbeeld zelf je geldzaken regelen, het huishouden doen of contact met anderen onderhouden. Hier krijg je van ons ondersteuning bij.

Je hebt vaste afspraken met je begeleider. Hoe vaak, dat bepalen we samen. Ook is er altijd begeleiding in huis of in de buurt; je kunt ons bellen of naar ons toekomen. Bijvoorbeeld als er (opeens) een probleem is of als je gewoon even wilt praten.

We bekijken je begeleidingsplan ongeveer elke zes maanden opnieuw en stellen het zo nodig bij. Samen met jou, natuurlijk.

Wie geven je hulp en begeleiding?

Er zijn een aantal vaste begeleiders en een teamleider. Eén van de begeleiders wordt je mentor. Bij hem of haar kun je met al je vragen terecht. Een [gedragsdeskundige](#) ondersteunt ons team. En als je behandeling nodig hebt, bijvoorbeeld van een [\(GZ-\)psycholoog](#), dan werken we daar ook mee samen.

Waar kun je beschermd wonen bij ons?

We hebben een aantal [locaties](#) in Noordoost Brabant en Limburg.

Begeleid wonen

Wat is begeleid wonen?

Begeleid wonen betekent dat je hulp krijgt bij zelfstandig wonen. Je hebt een paar keer per week een afspraak met een begeleider die je ondersteunt. Buiten je vaste afspraken om staat er alleen in noodsituaties meteen een begeleider voor je klaar.

Wij staan je bij, terwijl jij het leven zelf organiseert. Je leert wat je nodig hebt om dit steeds zelfstandiger te kunnen doen.

Jij hebt de regie - wij kijken met je mee.

Voor wie is begeleid wonen?

- Voor volwassenen met (een vorm van) [autisme](#) of met bijvoorbeeld [AD\(H\)D](#) of een [lichte verstandelijke beperking](#).
- Je wilt zelfstandig (leren) wonen en hebt daar wat hulp bij nodig.
- Voor deze zorg is een [WLZ-indicatie](#) nodig of een [indicatie van de gemeente](#).

Hoe woon je, als je begeleid woont?

Je huurt via ons een appartement voor jezelf, in een (kleinschalig) appartementencomplex, waar ook andere mensen begeleid wonen. Het kan ook zo zijn dat je zelf al een eigen appartement hebt, waar je graag zelfstandig wilt blijven wonen - maar dat je daarbij wat hulp nodig van ons hebt. Neem gerust contact met ons op, dan bespreken we de mogelijkheden.

Welke begeleiding krijg je?

We maken samen een begeleidingsplan. Daarin staan:

- je mogelijkheden;
- je uitdagingen;
- de doelen die je wilt bereiken;
- en welke hulp je daarbij nodig hebt.

Dat kan om van alles gaan. Bijvoorbeeld zelf je huishouden regelen, een vrijetijdsbesteding vinden of eropuit durven gaan. Jij bedenkt oplossingen en voert die uit. Wij staan je bij, maar de uiteindelijke keuzes en beslissingen zijn altijd aan jou.

Meestal heb je een paar keer per week een afspraak met een van de begeleiders uit het team – niet altijd dezelfde. Je plant samen je afspraken in.

Niet altijd meteen begeleiding

Bij begeleid wonen is er dus niet altijd een begeleider in de buurt. Als er een probleem is, ben je in staat te wachten met hulp vragen of overleggen tot je volgende afspraak. Natuurlijk geldt dat niet voor noodsituaties, dan kun je ons altijd bellen. En als we telefonisch geen oplossing voor het probleem vinden, komen we meteen naar je toe. Samen bekijken we je begeleidingsplan ongeveer elke zes maanden opnieuw. Zo nodig stellen we het bij.

Waar kun je begeleid wonen bij ons?

Onze appartementen voor begeleid wonen staan in gewone woonwijken in [Noordoost Brabant en Limburg](#). Winkels en openbaar vervoer vind je in de buurt. In je eigen appartement, afhankelijk van de locatie.