



# Gespecialiseerde ambulante begeleiding

[Home](#) | [Volwassenen](#) | Gespecialiseerde ambulante begeleiding

## Gespecialiseerde Ambulante begeleiding

‘Ambulante begeleiding’ betekent dat we begeleiding en ondersteuning bieden in je eigen omgeving. Bijvoorbeeld thuis, op je werk of allebei. Op die manier bieden we hulp en ondersteuning in (lastige) situaties uit het dagelijks leven.

## Voor wie is gespecialiseerde ambulante begeleiding?

PGZ is gespecialiseerd in de begeleiding van kinderen, jongeren en volwassenen met (alle vormen van) autisme. Dat doen we al heel lang, met veel hart voor alles wat hierbij komt kijken.

Ons belangrijkste inzicht: elk persoon met autisme is uniek en heeft dus een unieke begeleiding nodig. Wat is de beste manier om jou te helpen in de uitdagingen die op je pad komen? Een uitdagende puzzel, die we graag samen met je leggen.

## Meerdere gebieden

Vaak speelt er op meerdere gebieden een probleem. Bijvoorbeeld in de omgang met anderen. Je vindt het misschien moeilijk om contact te maken met mensen in je omgeving. Of het lukt maar niet om passend werk of een vrijetijdsbesteding te vinden. Maar ook taken in het huishouden of administratie kunnen soms lastig zijn.

## Ambulante begeleiding bij een andere hulpvraag

We bieden ook gespecialiseerde ambulante begeleiding bij:

- [aandachts-of gedragsproblemen](#);
- [AD\(H\)D](#);
- [ODD](#);
- [stemmingsklachten](#);
- [angstklachten](#);
- of een [lichte verstandelijke beperking](#).

## Wat doen we tijdens de ambulante begeleiding?

De hulp die we bieden bestaat vooral uit 'oefenen in de praktijk'. Op alle gebieden waar problemen zijn. Na een kennismakingsperiode gaan we samen onderzoeken welke hulpvragen je hebt en hoe je hieraan wilt werken. Bijvoorbeeld bij het zelfstandig dingen ondernemen of op een andere manier reageren in sociale contacten. Ook dat maken we samen helder.

## Waar bieden we de ambulante begeleiding?

PGZ werkt vanuit verschillende locaties, maar voor ambulante begeleiding komen we dus naar je toe. Dit doen we op de plek die jij wilt. Bijvoorbeeld thuis, de sportclub, op het werk of dagbesteding - of op meerdere plekken. Net waar de hulp het meest nodig en effectief is. Vanzelfsprekend altijd in overleg met jou.

Je kunt ook naar een van de kantoren van PGZ komen, als je dat fijner vindt. Samen met je ambulante begeleider bepaal je op welke plek(ken) we je het beste kunnen helpen.

## Hoe begeleiden we?

Eerst onderzoeken we samen welke hulp er precies nodig is. Dus welke hulp je vraagt en wat we van elkaar verwachten. Dat doen we in overleg met jou, en eventueel ook met je partner en/of je kind(eren). En met de eventuele andere hulpverleners in je gezin.

De regie ligt altijd bij jou.

## Ondersteuningsplan

Daarna maken we een ondersteuningsplan. Daarin staat precies:

- wat je wilt bereiken;
- hoe je dat wilt doen;
- welke begeleiding je daarbij vanuit PGZ krijgt.

Daarbij kijken we ook naar de lange termijn. Samen maken we een plan voor het toekomstperspectief. Tegelijkertijd brengen we de risico's in kaart - en hoe je die zoveel mogelijk kunt beperken. Denk bijvoorbeeld aan snel boos worden of regelmatig een afspraak vergeten. Afhankelijk van de hulp die je nodig hebt, gebruiken we verschillende methodieken en hulpmiddelen. Bijvoorbeeld een planbord of visualisatie-oefeningen.

Al onze ambulante begeleiders hebben een HBO-opleiding gevolgd. Afhankelijk van hoeveel hulp er nodig is, krijg je begeleiding van een of twee medewerkers van PGZ.

## Kennis & ervaring delen

We werken in multidisciplinaire teams, met daarin bijvoorbeeld een orthopedagoog, psychiater en psycholoog. Zij - en de teams onderling - wisselen voortdurend kennis en ervaring met elkaar uit.

## Wanneer?

- Maandag t/m vrijdag tussen 7.00 - 20.00 uur.
- Zaterdag tussen 7:00 - 12:00 uur.

We proberen de afspraken zoveel mogelijk op een vaste dag en een vast tijdstip te plannen.  
Natuurlijk doen we dat altijd in overleg.