



# Gespecialiseerde ambulante begeleiding

[Home](#) | [Ouders](#) | Gespecialiseerde ambulante begeleiding

## Gespecialiseerde ambulante begeleiding

‘Ambulante begeleiding’ betekent dat we je kind begeleiden in zijn of haar eigen omgeving. Bijvoorbeeld thuis, op school of allebei. Op die manier bieden we hulp en ondersteuning in (lastige) situaties uit het dagelijks leven.

## Voor wie is gespecialiseerde ambulante begeleiding?

PGZ is gespecialiseerd in de begeleiding van kinderen, jongeren en volwassenen met (alle vormen van) autisme. Dat doen we al heel lang, met veel hart voor alles wat hierbij komt kijken. Ons belangrijkste inzicht: elk persoon met autisme is uniek en heeft dus een unieke begeleiding nodig. Wat is de beste manier om jouw kind te helpen zich optimaal te ontwikkelen? Een uitdagende puzzel, die we graag samen met jullie leggen.

## Meerdere gebieden

Vaak speelt er op meerdere gebieden een probleem. Bijvoorbeeld in de omgang met anderen. Je kind vindt het misschien moeilijk om contact te maken met leeftijdsgenoten en voelt zich onbegrepen, verdrietig of boos. Daarnaast kan hij of zij bijvoorbeeld slecht luisteren. Of angstig zijn in nieuwe situaties.

## Gespecialiseerde ambulante begeleiding bij een andere hulpvraag

We bieden ook ambulante begeleiding bij:

- [aandachts- of gedragsproblemen](#);
- [AD\(H\)D](#),
- [ODD](#);
- [stemmingsklachten](#);
- [angstklachten](#);
- of een [lichte verstandelijke beperking](#).

## Wat doen we tijdens de gespecialiseerde ambulante begeleiding?

De hulp die we bieden bestaat vooral uit 'oefenen in de praktijk'. Op alle gebieden waar problemen zijn. Hoe kunnen we jouw kind helpen zijn of haar gedrag om te buigen?

We nemen lastige situaties onder de loep en bespreken hoe je kind daar anders mee kan omgaan. Bijvoorbeeld bij het huiswerk plannen, zelfstandig dingen ondernemen of op een andere manier reageren in sociale contacten.

Natuurlijk gaan we daarbij altijd uit van wat jouw kind op dit moment in zijn of haar leven nodig heeft om zich goed te kunnen ontwikkelen.

## Waar bieden we de ambulante begeleiding?

PGZ werkt vanuit [verschillende locaties](#), maar voor ambulante begeleiding komen we dus naar je toe. Je kind krijgt hulp in zijn of haar eigen omgeving. Bijvoorbeeld thuis, op de kinderopvang, de sportclub of op school - of meerdere plekken. Net waar de hulp het meest nodig en effectief is. Samen met je ambulante begeleider bepaal je op welke plek(ken) we het beste kunnen helpen.

## Hoe begeleiden we?

Eerst onderzoeken we samen welke hulp er precies nodig is. Dus welke hulp je (kind) vraagt en wat we van elkaar verwachten.

Dat doen we in overleg met jou/jullie als ouder(s), je kind(eren). En ook met de eventuele andere hulpverleners die je kind of gezin heeft. De regie ligt altijd bij je kind zelf en bij jullie als gezin.

## Ondersteuningsplan

Daarna maken we een ondersteuningsplan. Daarin staat precies:

- wat je wilt bereiken;
- hoe je dat wilt doen;
- welke begeleiding je daarbij vanuit PGZ krijgt.

Daarbij kijken we ook naar de lange termijn. Samen maken we een plan voor het toekomstperspectief. Tegelijkertijd brengen we de risico's in kaart - en hoe we die zoveel mogelijk kunnen beperken. Denk bijvoorbeeld aan snel boos worden of regelmatig een afspraak vergeten. Afhankelijk van de hulp die je kind nodig heeft, gebruiken we verschillende methodieken en hulpmiddelen. Bijvoorbeeld een planbord of visualisatie-oefeningen.

Al onze ambulante begeleiders hebben een HBO-opleiding gevolgd. Afhankelijk van hoeveel hulp er nodig is, krijg je begeleiding van een of twee medewerkers van PGZ.

## Kennis & ervaring delen

We werken in multidisciplinaire teams, met daarin bijvoorbeeld een orthopedagoog, psychiater en psycholoog. Zij - en de teams onderling - wisselen voortdurend kennis en ervaring met elkaar uit.

## Wanneer?

- Maandag t/m vrijdag tussen 7.00 - 20.00 uur.
- Zaterdag tussen 7:00 - 12:00 uur.

We proberen de afspraken zoveel mogelijk op een vaste dag en een vast tijdstip te plannen.  
Natuurlijk doen we dat altijd in overleg.