



# Wonen 18+

[Home](#) | [Jongeren](#) | [Wonen 18+](#)

## Beschermd- en Begeleid wonen voor Jongeren

Wij hebben twee verschillende woonvormen voor jongeren: Beschermd wonen en Begeleid wonen. Ze zijn allebei net iets anders. Samen met de verwijzer bepaal je welke geschikt is voor jou. Lees verder!

### Beschermd wonen

#### Wat is beschermd wonen?

Het betekent wonen in een woongroep of appartement waar 24 uur per dag een begeleider is. Je krijgt hulp op afgesproken tijden, maar zo nodig ook daarbuiten. Bijvoorbeeld bij het boodschappen doen of als je iets wilt bespreken.

#### Voor wie is beschermd wonen?

Beschermd wonen is er voor jongeren vanaf achttien jaar met (een vorm van) [autisme](#). Of met bijvoorbeeld [AD\(H\)D](#) of een [lichte verstandelijke beperking](#).

Je hebt hiervoor een [WLZ-indicatie](#) nodig of een [indicatie van de gemeente](#).

#### Hoe woon je, als je beschermd woont?

Dat kan bij ons op twee verschillende manieren:

- In een woongroep, waar altijd een begeleider is. Je hebt je eigen kamer; alle andere ruimtes deel je met je medebewoners.
- Een appartement voor jezelf, in een gebouw waar ook andere mensen beschermd wonen. Er is ook een appartement voor de begeleiders óf een appartement met een gezamenlijke woonkamer voor alle beschermd-wonen-bewoners en een slaapkamer voor de begeleiders.

#### Welke hulp en begeleiding krijg je?

Als je bij ons komt wonen, maken we altijd eerst samen een overzicht van wat jij wilt bereiken. Bijvoorbeeld zelf je geldzaken kunnen regelen, boodschappen doen of regelmatig iets ondernemen met anderen. Het kan van alles zijn, zolang jij het maar belangrijk vindt.

Daar krijg je van ons dan ondersteuning bij. Je hebt dus vaste afspraken met je begeleider. Hoe vaak, dat bepalen we samen. Ook is er altijd begeleiding in huis of in de buurt; je kunt altijd naar ons toekomen of ons bellen. Bijvoorbeeld als er (opeens) een probleem is of als je gewoon even wilt praten.

We bekijken je begeleidingsplan ongeveer elke zes maanden opnieuw. Samen met jou, natuurlijk.

## Wie geven je hulp en begeleiding?

Er zijn een aantal vaste begeleiders en een teamleider. Eén van de begeleiders wordt je mentor. Bij hem of haar kun je met al je vragen terecht.

Een [gedragsdeskundige](#) ondersteunt ons team. En als je behandeling nodig hebt, bijvoorbeeld van een [\(GZ-\)psycholoog](#), dan werken we daar ook mee samen.

## Waar kun je beschermd wonen bij ons?

We hebben een aantal [locaties](#) in Noordoost Brabant en Limburg.

## Heb je nog vragen?

Of vind je hier niet precies de informatie die je zoekt? Je kunt ons altijd bellen of mailen!

Bel [0495-622399](tel:0495-622399) of mail [info@pgz.nu](mailto:info@pgz.nu)

## Begeleid wonen

### Wat is begeleid wonen?

Begeleid wonen betekent dat je hulp krijgt bij zelfstandig wonen. Je hebt een paar keer per week een afspraak met een begeleider die je ondersteunt. Buiten je vaste afspraken om staat er alleen in noodsituaties meteen een begeleider voor je klaar.

Wij staan je bij, terwijl jij leert hoe jij het leven op jouw eigen manier vorm geeft. En wat je nodig hebt om dit steeds zelfstandiger te kunnen doen.

Jij hebt de regie - wij kijken met je mee.

### Voor wie is begeleid wonen?

Begeleid wonen is er voor jongeren vanaf achttien jaar met (een vorm van) [autisme](#). Of met bijvoorbeeld [AD\(H\)D](#) of een [lichte verstandelijke beperking](#).

Je wilt zelfstandig (leren) wonen en hebt daar wat hulp bij nodig.

Voor deze zorg is een [WLZ-indicatie](#) nodig of een [indicatie van de gemeente](#).

### Hoe woon je, als je begeleid woont?

Je huurt via ons een appartement voor jezelf, in een (kleinschalig) appartementencomplex, waar ook andere mensen begeleid wonen.

Wat ook kan: je hebt al een eigen appartement waar je graag zelfstandig wilt blijven wonen, maar hebt daarbij wat hulp nodig van ons. Mail of bel ons gewoon, dan bespreken we wat er mogelijk is.

### Welke begeleiding krijg je?

We maken altijd samen een begeleidingsplan. Daarin staan:

- je mogelijkheden;
- je uitdagingen;
- de doelen die je wilt bereiken;
- en welke hulp je daarbij nodig hebt.

Dat kan om van alles gaan, zolang jij het maar belangrijk vindt. Bijvoorbeeld zelf je huishouden regelen, een vrijetijdsbesteding vinden of eropuit durven gaan. Jij bedenkt je eigen oplossingen en voert die uit. Wij staan je bij - maar de uiteindelijke keuzes en beslissingen zijn aan jou. Meestal heb je een paar keer per week een afspraak met een van de begeleiders uit het team - niet altijd dezelfde. Je plant samen je afspraken in.

## Niet altijd meteen begeleiding

Bij begeleid wonen is er dus niet altijd een begeleider in de buurt. Als er een probleem is, is het de bedoeling dat je wacht met hulp vragen of overleggen tot je volgende afspraak. Natuurlijk geldt dat niet voor noodsituaties. Als we dan telefonisch niet samen een oplossing voor het probleem vinden, komen we meteen naar je toe.

We updaten je begeleidingsplan ongeveer elke zes maanden. Samen met jou, natuurlijk.

## Waar kun je begeleid wonen bij ons?

Onze appartementen voor begeleid wonen staan in gewone woonwijken in [Noordoost Brabant en Limburg](#). Er zijn winkels en openbaar vervoer in de buurt.

## Heb je nog vragen?

Of vind je hier niet precies de informatie die je zoekt? Je kunt ons altijd bellen of mailen!